

Comprometidos con la salud mental y la superación de las adicciones

● José David Aguilar, Director de Centros de tratamiento de adicciones en Aequilibrium y coordinador de clínica en Rondasalud, subraya el despunte de los programas online en Mentalis

Fablián Leyva @RAHADA

—Como indicáis en vuestra web, Grupo Mentalis es una red de centros privados dedicados al cuidado de la salud mental. ¿Qué patologías atendéis?

—En los centros Rondasalud Psicológicos atendemos desde adultos con trastornos del estado de ánimo, problemas de ansiedad, duelo hasta adolescentes con trastornos de conducta, adicciones, pasando por trastornos del desarrollo y aprendizaje en el área de psicología infantil. Así mismo, realizamos informes periciales en el ámbito de la psicología y medicina.

Por otra parte, en la red de centros de adicciones Aequilibrium disponemos de programas de tratamiento tanto ambulatorio como residencial, atendiendo a pacientes con adicciones tóxicas y no tóxicas, trastornos del comportamiento y patología dual.

—Mentalis empezó siendo un Gabinete de Psicología en 2001 y ahora abarca prácticamente cualquier contrariedad o trastorno en lo relativo a la salud mental. ¿Cómo fue el proceso?

—Mentalis empezó con la Clínica Rondasalud, la cual por desarrollo y crecimiento tuvo que cambiar de ubicación en diferentes ocasiones hasta llegar al actual, desde 2013, en la calle Cristo de Medinaceli. Actualmente en dicha clínica atendemos tanto psicología en las diferentes áreas como Psicología y Medicina. Además, disponemos de consulta de Psicología en Jaén capital.

Debido a la demanda de tratamiento de adicciones y a la escasez de recursos multidisciplinarios nos vimos abocados a buscar otro emplazamiento. Así nació Aequilibrium, centros especializados en trastornos adictivos. Actualmente disponemos de un hospital de día, un hotel residencial y un centro ambulatorio distribuidos entre Jaén y Granada. Además, contamos con consultas físicas en Madrid, Córdoba, Málaga, Barcelona y Valencia.

—Al ser un grupo con diferentes



El equipo humano que forma Aequilibrium, del Grupo Mentalis, posa sonriente.



Parte del personal de la policlínica Rondasalud.

centros por toda España, ¿se sigue algún factor común en la metodología?

—La metodología es propia, por lo que nuestros centros realizan el mismo tratamiento. Todo comienza con una exhaustiva valoración psicológica y psiquiátrica en su caso. Posteriormente se decide el programa de tratamiento que necesita y comenzamos a tra-

bajar con el/la paciente y su familia.

—¿Cuáles son los trastornos que más tratáis?

—En la clínica Rondasalud tratamos muchos pacientes con trastornos del estado de ánimo, ansiedad y trastornos de conducta mientras que en el área de psicología infantil los problemas de aprendizaje.

Con respecto a los trastornos que tratamos en Aequilibrium, la adicción al cannabis y al alcohol son los más habituales en las edades más tempranas, y a la cocaína (y también) al alcohol en edades más avanzadas.

Últimamente ha habido un aumento de adicción al juego online, causando graves problemas en el ámbito familiar debido a las deudas que arrastra. La ludopatía era una adicción reservada casi exclusivamente a personas con edades elevadas hasta ahora, pero desgraciadamente en la actualidad atendemos a chicos/as cada vez más jóvenes.

—He podido observar que ofertan programas online y terapia a distancia. Háblame más de esta práctica.

—Este recurso se ha creado para atender a pacientes que bien por horario o porque viven en zonas donde no existe un recurso sanitario adecuado para tratar las adicciones. El funcionamiento es similar al presencial, e incluso al grupo pacientes acuden presencialmente a algunas sesiones y se

conectan virtualmente a otras, con su mismo grupo terapéutico. —Incluso disponéis de una app para móviles y tablets. ¿Cómo se adapta vuestra labor a estas plataformas? ¿No es peligroso este distanciamiento presencial del cliente?

—Es curioso cómo ha aumentado la adherencia al tratamiento online por parte de los pacientes en psicología y psiquiatría, cuando no ha habido otra forma de atenderlos como con la pandemia. Creo que todos hemos aprendido diferentes formas de relacionarnos y trabajar, y hemos salido beneficiados, ya que podemos atender a pacientes que geográficamente no podían beneficiarse de nuestros tratamientos.

—La pandemia, y más concretamente el confinamiento, está siendo un desafío muy duro para la 'cabeza' de las personas. ¿Habéis visto incrementada vuestra actividad?

—En psicología y psiquiatría hemos visto aumentada la demanda por trastornos relacionados con la ansiedad y el estado de ánimo, sin duda. Aún a día de hoy, aun-

José David Aguilar
Psicólogo en Grupo Mentalis

Todo comienza con una exhaustiva valoración psicológica y psiquiátrica, en su caso

que las medidas tienden a relajarse y a establecer de nuevo esas relaciones sociales cada vez más parecidas a las que conocíamos antes de esta pandemia, subsisten secuelas y miedos, que costarán en algunos casos algún tiempo más para repararlas.

—Es difícil dar por finalizado un tratamiento relativo a la salud mental. ¿Existe realmente un fin definitivo del proceso?

—Dependiendo de la patología, en algunos casos el objetivo es aprender a vivir con dicha patología, afectando lo menos posible al día a día, pero en otros casos por supuesto que se puede dar por finalizado un tratamiento.

—¿Qué rol juega Mentalis ser parte de la Cámara de Comercio?

—Dar visibilidad a la salud mental, a nuestros tratamientos y a nuestra empresa. Por su supuesto que se alienta el más a acudir a un psicólogo o a tomar conciencia del gran problema que causan las adicciones en nuestra sociedad.