

Planner semanal



DE LUNES A VIERNES

Desayuno

Rutina deportiva: adaptada por nuestros monitores a cada paciente y sus características, procurando que, la mayor parte del tiempo, se desarrolle al aire libre.

Vuelta a la habitación para higiene personal y orden antes de volver al grupo

Segundo desayuno

Itinerario individual marcado por el equipo terapéutico, en el que se personaliza:

- o Terapia individual o de grupo
- o Duración de la terapia
- o Necesidad de enfermería, psicología o educador social

Comida

Terapia según itinerario personal

Terapia ocupacional


Cena

Descanso



FINES DE SEMANA

Durante el fin de semana tienen la responsabilidad de limpiar sus habitaciones. Además, las rutinas marcadas tienen un carácter más lúdico y de relax, como pueden ser excursiones más largas u otro tipo de distracciones. También, durante el fin de semana, se suceden las visitas familiares.



No olvidar

La felicidad es un hábito