

# Planner semanal



DE LUNES A VIERNES

## Mañanas en el centro:

Desayuno

Rutina deportiva: adaptada por nuestros monitores a cada paciente y sus características, procurando que, la mayor parte del tiempo, se desarrolle al aire libre.

Segundo desayuno

Itinerario individual marcado por el equipo terapéutico, en el que se personaliza:

- o Terapia individual o de grupo
- o Duración de la terapia
- o Necesidad de enfermería, psicología o educador social

Comida

## Tardes en casa:

- Rutinas en casa marcadas por el equipo terapéutico, estudio o trabajo, según fase en la que se encuentren.



**FINES DE SEMANA**

*Durante el fin de semana el equipo terapéutico consensua con el paciente las pautas y actividades a seguir. De esta manera, se marca, aprueba y elabora una programación específica más lúdica y de relax.*



*No olvidar*

**La felicidad es un hábito**